

先輩にインタビュー！



ダンウェイで就労支援を受け、現在は就職されている先輩にダンウェイ後輩がインタビュー！

「ダンウェイにいた頃」

♣どのような作業をしていましたか？

バッグのパーツ作製、インデックス貼り、チラシ等の三つ折り、サンプル封入、Excel 基礎、ICT 治具でのHP 作成練習、ハンコ押しやマーカー線引き etc...

♣好きな作業・大変だった作業は？

好きな作業...T シャツのロゴプリント作業。1 回しかやれなかったのが残念でした。
大変だった作業...ハンコ押し、マーカー線引き、チラシの三つ折り作業など。ミスなく同じ動作を繰り返すのは集中力が必要で、思った以上に大変でした。



Illustration/Dai Maie (Danway OB)

♣どのようなスキルが身につきましたか？

Excel 基礎、メモを取ったりダブルチェックをする習慣、電話応対、ビジネスマナーなど。

♣ダンウェイで学んだことで、役立っていることは？

バッグのパーツ作製、インデックス貼り、サンプル封入 etc です。自分の扱ったモノが誰かの手に渡ると思うと、神経も違いましたが、その分やりがいがありました。

「就労にチャレンジ！」

♣どのような会社で、どんな仕事をしているのですか？

太陽光発電システム、環境配慮型製品の販売・施工をしている会社で、東京本社その他、全国に支店・営業所・店舗などを展開しています。私は、人事総務部で事務補助をしており、コピー用紙の補充、メール便封筒の返却、稟議書・契約書のナンバリング・FAX スキャン・データ入力・ファイリング等、名刺印刷、旅行券発送の準備、請求書のチェックなどを行なっています。

♣その仕事を選んだ理由は？

面接の話を頂き求人票を見た時、通勤時間や勤務時間が自分にとって長すぎると感じ、とても無理だとお断りしました。(パニック発作の為、できることに制限があります。)でも「とりあえず、試しに面接だけでも受けてみないか」と後押しされ後は流されるままに、実習・役員面接・内定と進んでいきました。3日間の実習をうけて、この会社でならやってくれるかもしれない、と思うようになった決め手は、①職場の雰囲気と環境が自分に合っていると感じたこと②仕事が楽しいと感じたこと、この二つです。現在、通勤・勤務の時間帯は、色々と配慮してもらっています。

♣仕事に大切なものは？

仕事の中に、自分なりのやりがいを見つけること。それを楽しむこと。また、客観的に物事を判断できるよう、自分の中に余裕をつくっておくことも大切かと思えます。

第5回 野田 道子 (のだ みちこ) さん

Profile

2013年9月よりダンウェイに通所開始、2014年4月より株式会社日本エコシステムに勤務

♣どのような心構えで仕事に臨んでいますか？

例えどんなに小さなことでも、丁寧に正確な仕事をする、その為にコミュニケーションをとることを大切にしています。一人で仕事をしているわけではないので、自分のしたことは周りの人に色々な影響を与えてしまうことを忘れないようにしています。心がけているのは、準備を入念にする、メモをとる、チェックを怠らない、分からないことやどうかと思うことがあったら必ず聞く、作業の時間配分や手順などを工夫することです。

♣仕事は楽しいですか？

はい、とても。つらい時や苦しい時ももちろんあります。そういう時は、仕事に就きたいと願っていた過去の自分を思い出すようにしています。あの日の自分が望んでいた場所にいま自分は居て、やりたかった事ができているんだと思うと、前向きな気持ちになり、希望が出てきます。

♣体調管理、休日の過ごし方・リフレッシュ方法は？

体力・思考力ともに、疲れたらすぐ休むようにしています。ここまでできると思う一歩手前でやめる勇気も、自分の場合必要です。あとは、食べ物・睡眠・休憩のとり方を工夫するようにしています。休日はまだ余裕がなく、仕事に行く準備と家事に、ほとんどの時間をあてています。出かけるときは、どうしても必要で大切な用事がある時だけです。リフレッシュ方法は、音楽を聴く・本を読む・仕事中は屋上に行く、などです。

♣人間関係のために、日頃から心がけていることは？

難しいことはできないので、笑顔でいること、自分から声をかけることを心がけています。自分が見ているのは、相手の一面であって、その人の全てではないことを忘れないようにしています。

♣同僚との付き合い方は？

50人ほどの社員さんがいるので、名前を覚えるのに苦労していますが、とにかく、笑顔であいさつすることを心がけています。初めは、会社にいるだけで緊張していましたが、同じ部署の方たちが気さくに、色々気を配って下さり輪の中に入れてもらいました。一緒にお昼を食べたり、おしゃべりしたりと、今はリラックスして自分らしく過ごさせてもらっています。



♣面接時に気を付けたことは何ですか？

正直に話すことです。自分の体調のこと、得手不得手、配慮が必要なこと、今までのこと等、聞かれた事には正直に答えるように心がけました。あとは、面接官の方の目を真っ直ぐ見て、笑顔で話すことに気をつけました。緊張はどうにもならないので、そのままにしておいて、いつも通りの自分で臨むことに集中しました。

♣これから就活をされる人にアドバイスをお願いします

私の場合は、「とりあえずやってみる」の連続でここまでできました。その中で、思わぬ出会いが待っていた気がします。また、自分の力だけで何とかしようと思わず、いろんな人に助けを求めて、力になってもらいました。私にとっては苦手なことでしたが、疑問や不安に感じたことなど胸の内を明かして相談してみるの大切ではないかと思えます。

Danway NEWS

■みなさんが新たな一歩を踏み出しています！

2014年上半期雇用決定数(1月～6月末):12名
(7月決定者1名 内定者2名)

■ホームページ作成教室開校中！

障がいのある方や高齢の方にも気軽にホームページ作りを楽しんでいただくために、ダンウェイでは、ICT 治具による『ホームページ作成教室』を開校しています。弊社・新城教室のほか、市民プラザや各種福祉施設、学校などでも開催。これまで、たくさんの方々に ICT 治具の使いやすさ、ホームページ作りの楽しさを体験していただいています。趣味や仕事、お客様の学習に。ぜひ一度、参加してみませんか。※開校日程は随時、ダンウェイホームページにてお知らせいたします。



わかりやすく解説した『ICT 治具テキストブック』を発行

◆ホームページ作成教室に関するお問い合わせは下記まで

TEL&FAX:044-798-8637 E-mail:creative@danway.co.jp



6月に行われた新城教室の様子。参加者お一人一人に合わせたきめ細かな指導が好評です。

■ダンウェイスタジオ開設しました！

ダンウェイが動画による情報配信をスタートしました！障がいのある方、保護者、支援者の方々に、将来への選択肢を増やし、積極的にチャレンジしてもらいたい！そんな思いから、情報発信のためのダンウェイスタジオを開校しました。障がいがあっても、誰もがたくさんの可能性を秘めている。しかし、その可能性をひきだすきっかけは、まだまだ少ない。たくさんのお会いと、ひとり一人が一歩を踏み出すきっかけをつくるために、さあ、ダンウェイスタジオへアクセス！

<http://www.danway.co.jp/studio.html>

第1回配信
「平成26年度 障害者就労支援・雇用事業所 合同説明会」
(企画運営:ダンウェイ㈱ / 主催:豊かな地域療育を考える連絡会保護者部会)

～未来に向けて 繋がる支援 寄り添う支援～